**МЕНЮ**

**19 октября 2021г.**

**7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | выход блюд | белки | жиры | углеводы | ккал | Номер технол. карты |
| Винегрет | 60 | 1 | 3,7 | 5,06 | 57 | 45 |
| Суп картофельный с рыбой | 200 | 4 | 1,84 | 10,4 | 101 | 208 |
| рагу овощное | 150 | 14,04 | 11,36 | 17,04 | 355 | 131 |
| компот из с/ф | 150 | 0,75 | 0,045 | 20,625 |  | 393 |
| хлеб чер | 40 | 3,2 | 0,9 | 20 | 78 | 212 |
| хлеб бел. | 30 | 2,4 | 1,2 | 15 | 102 | 212 |
| Банан | 70 | 1 | - | 13 | 68 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

стоимость обеда 75,52 руб.

Зам.дир \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И.Перышкина

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Чекашова